

# CHARITÉ ONLINE- WINTERSCHOOL

## *HEALTHY HERBS*

24. – 28. MÄRZ 2021



-Online Kurs-  
PROGRAMM



Erasmus+

Förderung durch Erasmus+ der Europäischen Union (EU)

## Mittwoch, 24. März 2021

Moderation: *Prof. Dr.med. Georg Seifert*

- 10:00 – 10:30 Uhr** Technik-Check und Begrüßung
- 10:30 – 11:00 Uhr** Phytotherapie - Die aktuelle Rechtslage in der EU  
*Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Bernhard Uehleke*
- 11:00 – 11:45 Uhr** Globale Relevanz von Infektionen in der Medizin und Herausforderungen in Bezug auf Antibiotikaresistenzen  
*Dr.med. Rainer Stange*

**11:45 – 12:00 Uhr: Pause**

- 12:00 – 12:45 Uhr** Welche Rolle unser Lebensstil für Infektionen und Pandemien spielen kann  
*Prof. Dr.med. Andreas Michalsen*

- 12:45 – 13:00 Uhr** Diskussion

**13:00 – 14:00 Uhr: Mittagspause**

- 14:00 – 15:00 Uhr** Natürliche antimikrobielle Substanzen als evolutionäre Antwort von Pflanzen auf die Entwicklung von Mikroorganismen  
*Prof. Dr. Dr.h.c. Matthias F. Melzig*

**15:10 – 15:25 Uhr Bewegung & Tanzen online**

- 15:30 – 16:30 Uhr** Workshop I: Wie man eine Monografie und einen Assessment Report der European Medicines Agency liest  
*Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Bernhard Uehleke*

## Donnerstag, 25. März 2021

Moderation: *Prof. Dr.med. Andreas Michalsen*

**10:00 – 10:20 Uhr    Online-Yoga**

**10:25 – 11:00 Uhr**            Methodik klinischer Studien Teil I: Fragestellung, Studiendesign und Festlegung der Outcomes  
*Prof. Dr.med. Klaus Linde*

**11:00 – 11:30 Uhr**            Methodik klinischer Studien Teil II: Bias, statistische Analyse und spezifische Probleme in der Phytotherapie  
*Prof. Dr.med. Klaus Linde*

**11:30 – 11:45 Uhr**            Diskussion

**11:45 – 12:00 Uhr: Pause**

**12:00 – 13:00 Uhr**            Traditionelle Anwendung, klinische Evidenz und Studien zu Hedera  
*Dr.med. Rainer Stange*

**13:00 – 14:00 Uhr: Mittagspause**

**14:00 – 15:00 Uhr**            Phytotherapeutische Konzepte in der traditionellen indischen Medizin  
*Priv.-Doz. Dr.med. Christian Keßler, M.A.*

**15:10 – 15:25 Uhr    Bewegung & Tanzen online**

**15:30 – 16:30 Uhr**            Praktische und wissenschaftliche Aspekte bzgl. der Anwendung von Phytotherapie bei Infektionen in der Pädiatrie  
*Prof. Dr.med. Georg Seifert*

## Freitag, 26. März 2021

Moderation: *Priv.-Doz. Dr.med. Christian Keßler, M.A.*

### 10:00 – 10:20 Uhr Online-Atem-Yoga

**10:25 – 11:00 Uhr** Traditionelle Anwendung, klinische Evidenz und Studien zu Mentha, Thymian und Eukalyptus  
*Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Bernhard Uehleke*

**11:00 – 11:45 Uhr** Traditionelle Anwendung, klinische Evidenz und Studien zu Pimpinella and Cetraria islandica  
*Dr.med. Rainer Stange*

### 11:45 – 12:00 Uhr: Pause

**12:00 – 13:00 Uhr** Grundlagen der in-vitro-Forschung zu antimikrobiellen Wirkungen von Naturstoffen und Kräuterextrakten  
*Prof. Dr. Dr. h.c. Matthias F. Melzig*

### 13:00 – 14:00 Uhr: Mittagspause

**14:00 – 15:00 Uhr** Vergleichende Bewertung der antimikrobiellen und antiviralen Wirkungen ausgewählter Heilpflanzen und ätherischer Öle  
*Prof. Dr.med. Andreas Michalsen*

**15:00 – 16:00 Uhr** Naturheilkundliche Optionen zur unterstützenden Behandlung von Covid-19: Zusammenfassung der aktuellen Evidenz  
*Dr.med. Michael Jeitler*

### 16:10 – 16:25 Uhr Bewegung & Tanzen online

**16:30 – 17:30 Uhr** Klostermedizin: Traditionelle Europäische Medizin und Phytotherapie  
*Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Bernhard Uehleke*

## Samstag, 27. März 2021

Moderation: *Dr.med. Rainer Stange*

**10:00 – 10:20 Uhr    Online-Yoga**

**10:20 – 11:00 Uhr**            Systematische Reviews und Metaanalysen  
*Priv.-Doz. Dr.rer.medic. Holger Cramer*

**11:00 – 11:45 Uhr**            Traditionelle Anwendung, klinische Evidenz und  
Studien zu *Althaea officinalis*  
*Dr.rer.nat. Olaf Kelber*

**11:45 – 12:00 Uhr: Pause**

**12:00 – 13:00 Uhr**            Synergismen von Naturstoffen/  
Arzneimittlextrakten und Antibiotika bei  
resistenten Bakterien unter Verwendung von  
Heilpflanzen aus der Traditionellen Europäischen  
Medizin  
*Prof. Dr. Dr.h.c. Matthias F. Melzig*

**13:00 – 14:00 Uhr: Mittagspause**

**14:00 – 15:00 Uhr**            *Plantago, Primula, Tilia* und andere  
*Prof. Dr. med.Dr. rer.nat. Bernhard Uehleke*

**15:10 – 15:25 Uhr    Bewegung & Tanzen online**

**15:30 – 16:30 Uhr**            Hot Topic Digital Health: Mit Alltagsdaten ein  
zukünftiges Gesundheitswesen mitgestalten  
*Prof. Dr.-Ing. Bert Arnrich*

# Sonntag, 28. März 2021

Moderator: N.N.

## 10:00 – 10:20 Uhr Online-Atem-Yoga

**10:20 – 11:00 Uhr** Antimikrobielle Relevanz von Umckaloabao, Cistus, Myrte, Echinacea, Sambuci, Rosa canina u.a.  
*Prof. Dr. med. Dr.rer. nat. Bernhard Uehleke & Dr.med. Rainer Stange*

**11:00 – 11:45 Uhr** Keine Pflanzen, sondern Pilze! Antimikrobielle Eigenschaften von Heilpilzen  
*Priv.-Doz. Dr.med. Christian Kessler*

## 11:45 – 12:00 Uhr: Pause

**12:00 – 12:30 Uhr** Break-out Session: Fallstricke in der klinischen Praxis, rezeptfreie versus verschreibungspflichtige Phytotherapie  
*Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Bernhard Uehleke & Dr. med. Rainer Stange*

**12:30 – 13:00 Uhr** Abschluss und Diskussion: Phytotherapie im modernen klinischen Management von Infektionen  
*Prof. Dr.med. Andreas Michalsen*

**13:00 – 13:15 Uhr** Final Panel – Evaluation – Test (optional für ECTS)

Leitung, Organisation, wiss. Verantwortung:

Prof Dr.med. Andreas Michalsen & PD Dr.med. Christian Keßler (s.u.)

## Anmeldung & Teilnahmegebühren:

Studierende:	100 €
Regulär:	300 €

- 1.5 ECTS Punkte
- Die Zertifizierung bei der Ärztekammer Berlin ist beantragt.

Zur Anmeldung senden Sie bitte eine E-Mail mit folgenden Angaben an [gunda.loibl@immanuelalbertinen.de](mailto:gunda.loibl@immanuelalbertinen.de)

- Vorname, Nachname
- Beruf, Fachrichtung
- Rechnungsanschrift
- Telefonnummer, E-Mailadresse
- Für Studierende: Immatrikulationsbescheinigung

Überweisen Sie die Teilnahmegebühr bitte auf folgendes Konto:

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Berliner Sparkasse

IBAN: DE53100500001270005550

BIC: BELADEV3333

Verwendungszweck: IA Nr: 89765044, Healthy Herbs

Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Zahlung vollständig.

## Referenten



Prof. Dr.med. Andreas Michalsen  
Chefarzt am Immanuel Krankenhaus Berlin, Inhaber der  
Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde am Institut für  
Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der  
Charité - Universitätsmedizin Berlin



Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Dipl.-Kfm. Bernhard Uehleke  
Charité - Universitätsmedizin Berlin und Immanuel Krankenhaus  
Berlin, Abteilung für Naturheilkunde, Forschergruppe  
Klostermedizin GmbH, Würzburg, Clinical Evidence Evaluations UG,  
Berlin



Prof. Dr.med. Georg Seifert  
Inhaber der Stiftungsprofessur für „Integrative Medizin in der  
Kinderheilkunde“ an der Charité – Universitätsmedizin Berlin,  
Oberarzt an der Klinik für Pädiatrie m. S. Onkologie/Hämatologie



Prof. Dr.med. Klaus Linde  
Arzt und Epidemiologe, Forschungskordinator am Institut für  
Allgemeinmedizin der Technischen Universität München



Priv.-Doz. Dr.med. Christian S. Keßler, M.A.  
Oberarzt für Forschungscoordination, Projektmanagement und  
Hochschulambulanzleitung der Abteilung für Naturheilkunde am  
Immanuel Krankenhaus Berlin, Facharzt für Innere Medizin,  
Naturheilverfahren





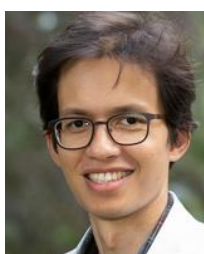
Dr.med. Rainer Stange

Facharzt für Innere Medizin an der Charité – Universitätsmedizin Berlin und Immanuel Krankenhaus Berlin, Fachgebiete: Innere Medizin, Naturheilverfahren, Physikalische Therapie



Priv.-Doz. Dr.rer.medic. Holger Cramer

Forschungsleiter an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte und der Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftungsprofessur für Naturheilkunde, Medizinische Fakultät der Universität Duisburg-Essen



Dr.med. Michael Jeitler

Prüf- und Studienarzt, Charité - Universitätsmedizin Berlin und Immanuel Krankenhaus Berlin, Abteilung für Naturheilkunde



Prof. Dr. Dr.h.c. Matthias F. Melzig

Professor für Pharmazeutische Biologie an der Freien Universität Berlin. Forschungsschwerpunkt: Molekulare Pharmakologie und Toxikologie pflanzlicher Inhaltsstoffe, Arzneimittelanalyse und Phytotherapie.



Prof. Dr.-Ing. Bert Arnrich

Leiter des Lehrstuhls Digital Health - Connected Healthcare an der gemeinsamen Digital-Engineering-Fakultät des Hasso-Plattner-Instituts (HPI) und der Universität Potsdam



Dr.rer.nat. Olaf Kelber

Steigerwald Arzneimittelwerk GmbH · Forschung und Entwicklung Phytomedizin, Bayer Consumer Health